

50冊のノート本 のノウハウを、 1冊に凝縮

行動

企画

メモ

整理

目標達成

勉強

仕事にも勉強にも効く！
あらゆる方法を試した著者の
“ノート術”の結論がこれだ！

50冊のノウハウがこの1冊で！
あらゆるノート本、メモ本を試してみた！

仕事と勉強に
すぐに役立つ

「ノート術」 大全

株式会社シナジーブレイン代表取締役 安田 修 著

『アウトプット大全』著者
精神科医
ベストセラー作家 樺沢紫苑氏

「インプット・アウトプットのためには
ノートの活用！ 行動、企画、メモ、
整理、勉強、目標達成に必要な、
ノート術の全てが、この1冊で身に付く！」

推薦！

日本実業出版社
定価1,995円(10%税込)

『仕事と勉強にすぐに役立つ「ノート術」大全』安田修 日本実業出版社