

著作累計部数
180万部

仕事・家庭・人生で 悩んだとき——

そっと“1行の言葉”を自分の心に投げかけることで、
迷いが消えて進むべき道が見えてくる

- 自分の“逃げ道”をちゃんと用意していますか？
- 人は変わるものと理解していますか？
- こだわるのは「絶対に譲れないもの」だけに
しませんか？

どんな時も前を向いて歩くための
『自問自答』習慣のすすめ

