

糖尿病に対しても 前向きになれる!!

月間200万PVの健康系人気ブログの書籍化にあわせて、
血糖値に効く糖質オフレシピも満載!!



著者インタビュー動画はこちら!
(YouTubeにアクセスします)



うちの夫が糖尿病になっちゃった!
ズボラ夫が血糖値を下げた方法 マルコ著／藤田紘一郎監修

