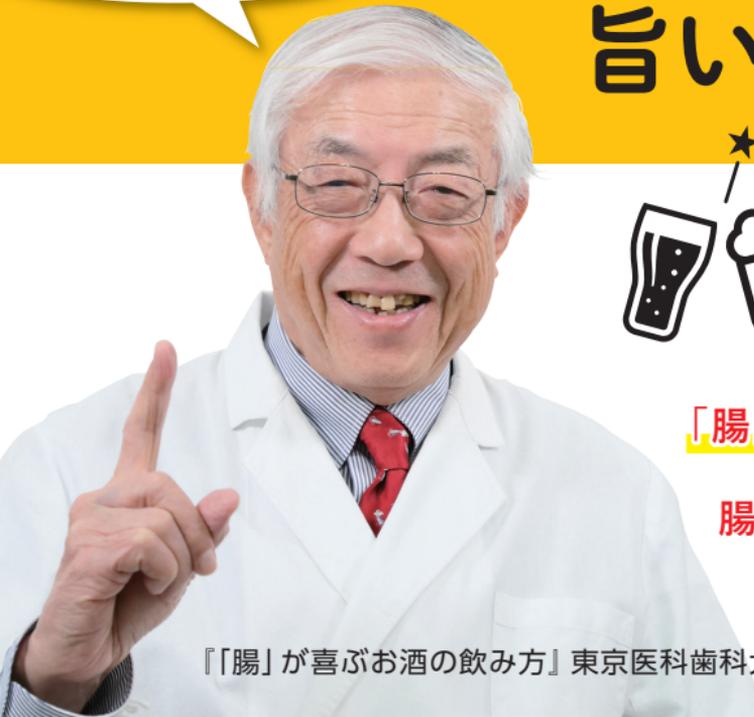


腸の専門医の私が、
旨いお酒を健康的に楽しむ
ルールをお教えします！

「腸」が元気なら、
いくつになっても
旨いお酒が飲める！



「お酒とおつまみ」
最強の組み合わせは？

ムリな節酒は？
「腸内悪玉菌」を増やす？

腸内環境が乱れない？
飲み方とは？



『「腸」が喜ぶお酒の飲み方』東京医科歯科大学名誉教授 藤田紘一郎 著

 日本実業出版社