

ホンマ
でっか
!?!TV

で人気の心理学者
植木理恵が教える、

科学的に正しい モチベーションの 高め方

- アメとムチはなぜ危険なのか？
- 失敗しても挑み続けられる秘訣とは？
- ストレスフリー生活の末路は？……etc.

「やる気」を育てる！ 科学的に正しい好奇心、モチベーションの高め方

植木理恵 著 日本実業出版社



撮影：山本佳代子