

3年前は92kgだった元デブ医者が
今は67kgをキープ!!

自ら身体を張って
試した、TVで話題の
飲むだけダイエット

Before



2015年

92kgのところ

-25kg!



After



現在

67kgをキープ

3年間で
見た目もこんなに
スッキリ変化!

『元デブ医者が教える
おいしく飲んでみるみるやせる
緑茶コーヒーダイエット』

工藤孝文 著 日本実業出版社

元デブ医者が
教える おいしく飲んで
みるみるやせる

緑茶
コーヒー
ダイエット

脂
肪
か
ら
燃
え
て
い
く
!

工藤孝文

日本実業出版社