

浜島直子さん 推薦!

この1冊で「自分の時間」も確保できる!

赤ちゃんの「興奮」を鎮めて早く寝かす東洋医学を使った「ねんトレ」メソッドをコンパクトに解説!

0歳でも、1歳からでも大丈夫!

赤ちゃんが夜早く、長く眠る かんたん☆ねんねトレーニングBOOK

伊藤かよこ 著 日本実業出版社



赤ちゃんが落ち着く「ねんトレ」メソッドの一部を動画で解説中!

