

日本テレビ系列

得する人
損する人

で画期的なダイエット法
として紹介!! 金田朋子さんも実践!

ハーバード大学医学部元准教授も実践する

脂肪や糖質、コレステロールを
「なかったこと」にできる食べ方

好きなものを食べても太らない・病気にならない

帳消しメソッド 高橋弘 著 日本実業出版社

