



5歳までにやっておきたい

本当にかしこい 脳の育て方

茂木健一郎 著



好きなことに
熱中し、成功する
賢い子が育つ!

やる気を高める脳内物質「ドーパミン」が出やすい脳を5歳までに完成させれば、自分の好きなことを見つけて熱中し、成功できる「本当にかしこい子」が育つ!

脳科学者・茂木健一郎が、ドーパミン・サイクルをつくる「学び方、遊び方、親がしてあげられること」を紹介します。