

マンガとQ&Aで

楽しくわかる



……など、お母さんの悩みを  
楽しく解決します♪

- つい、感情をぶつけてしまいがちです
- 「いいママにならなければ」というのがプレッシャーで……
- わが子がほめられたとき、どんな反応をすれば親バカと思われませんか？
- なかなか文字を覚えてくれないんですが……

# 「テキトー母さん」になるメリット

立石美津子

## 子育てのコツ

# 一人でもできる子が育つ 「テキトー母さん」流

