

「本を読みなさい」とよく言うけど、
本を読むといったい何がいいの？

…と子どもから
質問されたとき、

あなたはどうか答えますか？

元リクルートフェローであり、東京都の義務教育で初の民間人校長を務めた藤原和博氏が、この疑問を明らかにし「読書がもつ効能」を解説した一冊！



読者の声

- **子どもにもぜひ読ませたい一冊**。手始めに巻末にある50冊の選書から、親子で取り組んでいきたい。(40代・女性)
- 小さいころから言われていた「本を読め」という言葉の真意がわかるとともに、**読書と人生設計の関係性が腑に落ちて理解できる**一冊。(20代・男性)

藤原和博

なぜ本を読むといいのか？
仕事と人生に効
「よのなか科」流 読書

定価：本体1400円(税別) 日本実業出版社

たちまち5刷!
4万部
突破

『本を読む人だけが手にするもの』
藤原和博 著

日本実業出版社