

新生活を始める前に、 悪習慣にさようなら。



ゴミ捨て場

物欲

反省

正義

自己啓発書

友達プライド

『捨てるべき40の「悪い」習慣』
午堂登紀雄 著 日本実業出版社

1つずつ自分を変えていく

捨てるべき
40の「悪い」習慣



午堂登紀雄
Tokio Godo

言葉 / 仕事術 / 人間関係 / モノ / 常識

大切なものだけを、
残す生き方。

定価 単行 1400円 (税別)
日本実業出版社