

余計なモノ、背負っていませんか？



どんどん前に進むための “捨てるメソッド” × 40

日本実業出版社

『捨てるべき40の「悪い」習慣』 午堂登紀雄 著

1つずつ自分を変えていく

捨てるべき
40の「悪い」習慣



午堂登紀雄
Tokio Godo

言葉／仕事術／人間関係／モノ／常識
大切なものだけを、
残す生き方。

実業 全書1400円 税別
日本実業出版社