

10年以上支持されて

**25** 万部  
突破!

日常で使える  
心理学の知識が  
満載

- ストレスとの上手な  
付き合い方は?
- 人をやる気にさせるには  
どうすればいい?
- 初対面の相手に  
良い印象を与えるには?

『本当にわかる心理学』  
植木理恵著 日本実業出版社