

「本当にわかる!」と  
10年以上支持されて

25 万部突破!

## 科学的なエビデンスに基づく、 日常で使える心理学の決定版

読者からの  
反響続々

役立つのはもちろん、読み出したら面白くて止まりませんでした。  
この本を読んでから、心理学をもっと深く学びたいくなりました。  
(20代・女子大学生)

植木先生の「心理学に対する愛情」と、読者に伝えようとする  
覇気が感じられる、実に舌を巻く一冊。  
(50代・心理学者)

驚くほど内容が濃くて実践的。エビデンスに基づいているため、  
実際に役立つ。良い本を書くという研究者のプライドを感じた。  
(30代・男性)

フシギなくらい見えてくる!

本当にわかる

# 心理学

心理学者 臨床心理士  
植木理恵



10年以上支持される心理学のバイブル

心理学の基礎から応用までを科学的エビデンスに基づきわかりやすく解説

私がずっと書きたかった本です。

人のココロがフシギなくらい見えてきます!

25万部突破!!

日本実業出版社 定価●本体 1400円(税別)



『本当にわかる心理学』植木理恵著  
日本実業出版社